

# Rapport d'activité



AVRIL 2021 - MARS 2022



**La Débrouille**

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes  
et enfants victimes de violence conjugale

# TABLE DES MATIÈRES

<b>03</b>	Mot du conseil d'administration	<b>14</b>	Représentation et concertation
<b>05</b>	Mot des coordonnatrices co-gestionnaires	<b>15</b>	Action collective et sensibilisation
<b>06</b>	Mot de l'équipe de travail	<b>20</b>	Formation continue
<b>08</b>	Notre mission	<b>21</b>	Intervention féministe intersectionnelle
<b>10</b>	La violence conjugale, c'est quoi ?	<b>23</b>	La revue de presse
<b>11</b>	Les services d'hébergement	<b>24</b>	Les stagiaires et bénévoles
<b>12</b>	Les services externes	<b>25</b>	Les partenaires dans la communauté
<b>13</b>	Les médias sociaux	<b>26</b>	Les partenaires financiers

# Mot du conseil d'administration

# Mot du conseil d'administion

Le conseil d'administration de la Débrouille était composé cette année de :

Monyse Briand (administratrice)

Ève Belanger (secrétaire)

Josyane Lévesque (représentante des travailleuses)

Laurence Khalil (trésorière)

Hélène Bouillon (vice-présidente)

Jeanne-Marie Rugira (présidente)

Nous avons eu la joie cette année d'accueillir madame Margaux Ruellan comme observatrice dans nos réunions de CA, dans le cadre de sa recherche postdoctorale à laquelle les différentes instances de La Débrouille participent. Nos deux co-coordonnatrices, Geneviève Lévesque et Vinciane Cousin, ont assisté aux rencontres du CA comme membres invitées.

Une fois de plus, nous arrivons au bout de notre année avec un grand sentiment de satisfaction, une grande fierté et une immense gratitude. C'est dans une même voix que nous souhaitons exprimer notre reconnaissance à la magnifique équipe de la Débrouille. Une équipe de feu qui tient le phare, qu'il pleuve ou qu'il neige, que nous soyons en pandémie ou pas. C'est votre engagement, votre professionnalisme, votre solidarité et vos compétences qui permettent à la Débrouille de devenir chaque jour davantage cet organisme phare qui rayonne dans notre région, et qui ne cesse de devenir inspirant.

Merci pour ce travail phénoménal que vous accomplissez au quotidien, que ce soit dans la maison ou à l'externe, lors des réunions d'équipe, des rencontres de supervision ou de formation, ou encore dans des activités de sensibilisation et d'actions socio-politique. Nous admirons la patience et le dévouement que vous déployez au quotidien pour faire face à l'intensité et à l'exigence de notre mission. Nous nous inclinons avec respect, face à la force, le courage, l'espoir et la solidarité sororale qui caractérisent vos engagements féministes et qui teintent toutes vos actions tout en contribuant à faire évoluer notre organisation et notre société vers plus de justice sociale.

Nous avons également beaucoup de gratitude pour l'ensemble du

comité de coordination et pour chaque membre de ce comité en particulier. Nous venons de passer deux ans de pandémie et donc de crise planétaire. Une crise qui a usé tout le monde, qui a complexifié plus que d'habitude nos vies personnelles, professionnelles et communautaires. Nous avons été épuisées, parfois nous avons eu peur, jamais nous n'avons lâché, ensemble nous avons toujours avancé. Merci pour la vision, merci pour la persévérance, pour la résistance et la résilience dans l'adversité. Malgré les épreuves, les congés de maladie, les déménagements, les rénovations, nous avons continué de rêver, de réfléchir et d'agir en solidarité, de développer nos services et de rayonner à travers le Québec entier. Nos projets de développement sur les différents enjeux intersectionnels, le déploiement du pôle d'action sociopolitique et la consolidation des services en externes sont autant de raisons de nous réjouir et de vous célébrer.

Grâce à nos efforts conjugués, la Débrouille devient chaque jour davantage un espace innovant et inspirant, où foisonnent des projets féministes, sociaux et politiques. Notre organisation devient également un milieu de travail au sein duquel des intervenantes peuvent s'épanouir tout en marchant ensemble pour annihiler la problématique de la violence conjugale. Nous les administratrices nous engageons à continuer dans l'année qui vient, d'avancer en solidarité avec nos membres, nos travailleuses, les femmes hébergées sous la guidance de notre comité de coordination pour construire un monde sans violence, un monde qui donne des opportunités d'émancipation à toutes les femmes.

Notre admiration, notre respect et notre reconnaissance vont enfin aux personnes utilisatrices de nos services. Quelle inspiration pour nous toutes qui sommes en contact avec tant de résilience, de résistance, de dignité et de ténacité! Vous nous impressionnez et vous nous donnez la force et la passion de nous impliquer encore plus activement à La Débrouille...

Nous tenons également à remercier toutes les membres de La Débrouille. Merci pour votre soutien et pour votre engagement. Continuons de travailler toutes ensemble à faire chavirer le grand navire de l'ignorance pour qu'enfin naisse de nos actions, de notre indignation et de notre irrévérencieuse détermination une société égalitaire, féministe et bienveillante.

### **Pour le conseil d'administration de La Débrouille**

Jeanne-Marie Rugira, Présidente

# Mot des coordonnatrices co-gestionnaires

Cette deuxième année de pandémie mondiale n'est pas venue à bout de la force de notre merveilleuse équipe. Nous avons passé des moments difficiles, nous avons vécu l'épuisement et le découragement, mais nous avons également côtoyé la fierté et l'accomplissement. Nous nous sommes relayées pour garder le phare et avons réussi à avancer et à grandir.

Cette année a été marquée par l'inconnu, le mouvement, le renouveau et la résilience. Nous sommes fières de cette équipe qui a su se relever les manches et continuer d'avancer. Nous sommes heureuses d'avoir vu s'agrandir notre équipe, d'avoir diversifié et augmenté nos services et d'avoir rêvé plus grand.

Cette année a solidifié nos liens et nous a portées vers un avenir d'inclusion et d'ouverture d'esprit. Nous avons rencontré des personnes formidables qui nous poussent à changer nos perceptions et notre façon de voir la vie.

Cette année nous a permis d'être encore plus proches des femmes et des enfants que nous accueillons malgré la distance, et nous a permis d'ouvrir la porte de notre maison à des personnes qui nous ont apporté énormément pour diversifier notre façon de voir, d'analyser et de faire notre travail.

En cette fin d'année, en regardant derrière nous, c'est avec le sourire que nous admirons le chemin parcouru et le travail abattu.

Nous sommes infiniment fières de cette équipe.

**Merci de faire la différence,  
Merci d'être la différence !**

Geneviève  
& Vinciane

Fierté

Résilience

Accomplissement

# Nos moments marquants

Mot des  
membres de  
l'équipe

## mouvement

Il fait chaud,  
Les visages autour semblent heureux.  
Août touche à sa fin.  
Dans les marches, les enfants jouent et courent  
Le soleil accompagne nos rires,  
Nos bouleversements  
Et nos surprises.  
Nous sommes 137, réunies  
Autour d'une même cause :  
Dénoncer l'absurde des violences,  
prendre le parti audacieux d'en rire.  
Ce que nous vivons est une révolution,  
Ce que nous créons est essentiel :  
Nous sommes en train de changer le monde.  
- Marie

Mon retour à la  
Débrouille à la rencontre  
de l'équipe et de ses  
magnifiques projets

Amélie

**Le Domaine valga à été  
marquant pour moi !  
Femmes de feu,  
Sororité !  
- Johanne**

Je me souviens d'un dimanche matin mobilisé à la construction  
d'un château de couvertures dans le salon avec  
un enfant hébergé. Ça a terminé en vraie partie de  
plaisir pour toute dans la maisonnée.

## justice

- Joanie Rose

Un moment drôle pour moi c'est quand je suis allée aider  
à faire du ménage et que nous avons dansé sur sur Britney Spears  
ou encore quand le changement de chiffre a duré une heure  
parce que nous étions toutes fatiguées et alors on riait sans cesse!

- Jeni

## adelphité

Mes collègues sont là pendant que des larmes de fatigue coulent sur mes joues,  
pleines de cœur et d'amour. Nous sommes ensemble, plus jamais je ne me  
sentirai seule dans nos luttes, elles veillent avec moi, à notre cœur collectif. - Léa

Lors d'une formation sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres, Miriam et Beck ont dit :

"Un changement collectif commence par un changement individuel. Que chacun.e prenne la responsabilité de rendre son intervention inclusive, par des petits gestes !"

- Math'alia

solidarité

Une année mouvementée et pleine de changement.

Une année dans laquelle nous avons continué à évoluer dans notre nouvelle structure qui continue à se modeler à l'image de l'équipe.

- Coach Nini

Une autre grande année auprès de vous, une année tout en mouvement avec des femmes dans cet équipage incroyable et de feu qui fait que nous maintenons le cap. - Karyn

Le moment marquant est le fait d'avoir travaillé sur un projet et d'avoir dû se trouver un plan B. Comme d'habitude, on s'est viré sur un 10 cent et trouvé un autre endroit. La séance de nettoyage a été marquante pour moi dans la dernière année. - Marie-Eve

passion

Nous avons pu démontrer notre capacité d'adaptation au cours de l'année et avons continué à tisser entre nous toutes.

Il y avait une belle solidarité, c'était beau!

Puis, j'ai eu le privilège de travailler sur un projet afin d'aider des personnes à comprendre l'angle de la violence conjugale auprès des enfants.

- Josyane

entraide

## Notre mission

Depuis 1985, La Débrouille est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de promouvoir et défendre les droits des femmes victimes de violence conjugale et de leurs enfants, de leur offrir des services d'aide et d'hébergement et de les accompagner dans leurs démarches de reprise de pouvoir sur leur vie. L'organisme intervient dans son milieu et déploie différentes stratégies pour prévenir, contrer la problématique de la violence conjugale et pour sensibiliser la communauté à ses causes et ses conséquences dans la vie des victimes.

La mission de la Débrouille se décline en trois grands objectifs :

- Venir en aide aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants et sensibiliser la population à la problématique sociale de la violence conjugale.
- Promouvoir un changement social dans les rapports hommes-femmes touchant l'ensemble des structures sociales, politiques, culturelles et économiques.
- Promouvoir l'accès des femmes à l'égalité dans tous les domaines et dans tous les lieux de pouvoir, collectivement et individuellement.

## Nos préoccupations

La violence conjugale est le fruit des rapports inégaux entre les hommes et les femmes alimentés par le patriarcat. Ce système d'oppression est la base de toutes sortes d'inégalités sociales. Ils définissent des normes et influencent le fonctionnement de notre société. En définissant ce qui fait partie des normes et ce qui ne l'est pas, les systèmes d'oppression viennent influencer les pratiques institutionnelles autant que les pratiques quotidiennes.

L'intersectionnalité est un concept qui met l'accent sur l'interaction des systèmes d'oppression, sert à analyser comment ils se croisent mutuellement pour créer des formes plus complexes de violences. Nous prenons conscience que toutes les femmes ayant recours à nos services ne sont pas égales entre elles. Certaines personnes victimes de violence conjugale subissent le poids de multiples oppressions telles que l'âgisme, le capacitisme, le cisgenrisme, l'hétérosexisme, le racisme, le colonialisme et le patriarcat.

L'intersectionnalité nous permet de voir qu'à ces rapports inégalitaires s'ajoutent d'autres facteurs de discrimination qui fragilisent encore plus les personnes. En prenant conscience de cette réalité, nous aimerions analyser nos pratiques d'interventions afin qu'elles soient mieux adaptées aux victimes de violence conjugale qui se trouvent à l'intersection de ces systèmes d'oppression.

Voir p.20 pour plus d'informations sur ce projet.



# Nos services à la Débrouille

## Écoute téléphonique

Ligne d'intervention disponible 24/7 :

- Besoin de ventiler
- Besoin de renseignements
- Situation d'urgence



## Hébergement

Un espace sécuritaire, confidentiel, gratuit et temporaire aux personnes et à leurs enfants qui en font la demande.

## Service externe

Rencontre téléphonique ou en présence en fonction des besoins de la personne.

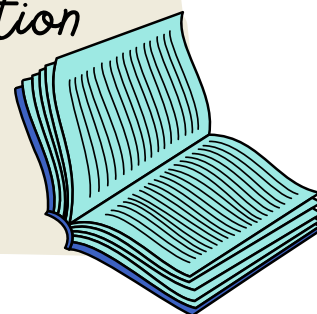


## Service parent-enfant

Services adaptés aux parents et aux enfants de moins de 18 ans et de l'accompagnement dans les démarches.

## Action collective et Sensibilisation

Des séances de sensibilisation sont données à l'Université, au Cégep, dans les écoles secondaires et auprès de plusieurs partenaires pour faire de la prévention.



# La violence conjugale

## C'est quoi ?

La violence conjugale est une problématique sociale qui se déploie au sein de la relation intime et où l'on retrouve le plus souvent le schéma d'une personne dominante et d'une dominée. L'agresseur utilise alors la violence (qu'elle soit verbale, psychologique, physique, sexuelle, spirituelle, etc.) pour arriver à ses fins et dominer sa victime.

Ce cycle a 4 phases. Les deux premières ont pour effet de contrôler : ce sont la **tension** et l'**agression**. Les deux autres visent à s'assurer que l'autre personne ne quitte pas la relation : il s'agit de la **justification** et de la **réconciliation**. Quand l'emprise est bien installée, il arrive qu'il ne reste que des phases de tension et d'agression.



Il existe bien d'autres stratégies de domination à prendre en considération afin de bien cerner l'étendue de la problématique de la violence conjugale.

La violence peut parfois être sournoise et très discrète, voire quasi invisible : c'est ce que l'on appelle le **contrôle coercitif**. C'est un enchaînement de stratégies utilisées par les agresseurs pour isoler, dégrader, exploiter et dominer la victime en attaquant directement leur **droit à la liberté, la dignité et l'égalité**. L'agresseur **régule et surveille les activités quotidiennes** de la victime et des enfants, et ce contrôle continue de s'exercer même en son absence, installant un climat de terreur permanent dans la vie des victimes. C'est ainsi que l'agresseur maintient son emprise sur sa victime tout en s'assurant qu'elle ne le quitte pas.

Au fur et à mesure des agressions, la victime arrive à voir la violence comme étant normale et même justifiée. Son seuil de « tolérance » augmente, au point qu'elle ne perçoit plus les manifestations les plus quotidiennes de contrôle. Pourquoi ?

- Parce qu'elle se conditionne à subir constamment un climat de tension.
- Parce qu'elle doute de ses émotions et de sa propre compréhension de la situation.
- Parce qu'elle fait tout pour éviter de nouvelles agressions.
- Parce qu'elle est obligée de justifier ses attitudes et ses comportements.

### Comment rompre le cycle de la violence conjugale ?

La personne piégée dans le cycle vit un profond sentiment d'impuissance. La rupture est un moment dangereux, car, malheureusement, la violence ne s'arrête pas nécessairement avec la rupture. L'agresseur n'accepte pas facilement qu'elle le quitte. Il sera **prêt à tout** pour conserver son emprise et son contrôle. L'ensemble des formes de violence deviennent parfois journalières. Pour plusieurs, la violence conjugale se poursuit et, dans bien des cas, s'intensifie.



## Service d'hébergement

Cette année, nous avons accepté **197** demandes d'hébergement.

En plus d'offrir un service d'intervention en maison d'hébergement 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, nous avons répondu à **827** appels de personnes victimes de violence conjugale, de proches, de partenaires et de professionnels grâce à notre ligne d'écoute 24/7..

La Débrouille a hébergé :  
**63** personnes dont **19** mères  
et **37** enfants

Malheureusement, l'organisme a dû refuser :  
**115** personnes par manque de place  
**37** personnes pour problématique autre

Nous expliquons ce nombre de refus par plusieurs facteurs :

- Une durée d'hébergement plus longue par personne.
- Le prix et la disponibilité des logements.
- L'isolement dû aux conséquences de la violence conjugale, mais également accentué par le confinement et les différentes mesures de prévention en contexte de pandémie.
- Certaines ressources dans le milieu ont réduit ou suspendu temporairement leurs services, allongeant les démarches.



## Services externes

Les services externes, autant dans le volet auprès des femmes qu'auprès des mères et des enfants, ont du s'adapter et faire preuve de flexibilité.

Il y a eu davantage de rencontres individuelles que de rencontres de groupes et moins d'accompagnement dans les démarches, dû aux mesures sanitaires. Plusieurs rencontres ont été annulées la journée même suite aux consignes de la santé publique afin de prévenir la propagation du virus.

### **Auprès de 110 femmes**

**308** consultations en présentiel et/ou téléphoniques  
**1** accompagnement dans les démarches  
**7** rencontres de groupes qui ont rejoint **38** femmes

### **Auprès de 35 mères et 64 enfants**

**197** consultations en présentiel et/ou téléphoniques  
**2** consultations avec les mères et leurs enfants  
**18** rencontres avec des enfants  
**6** activités de groupe qui ont rejoint **9** enfants

# Les Médias Sociaux

La Débrouille est activement présente depuis trois ans sur Facebook, et depuis un an sur Instagram. Ces deux plateformes nous permettent de partager les dernières actualités à nos membres, de démystifier la violence conjugale et de sensibiliser la population à ses enjeux dans notre société, tout en créant du contenu original et dynamique.

Nous avons partagé **166 publications** de tous types, autant dans les médias traditionnels que dans les médias sociaux.

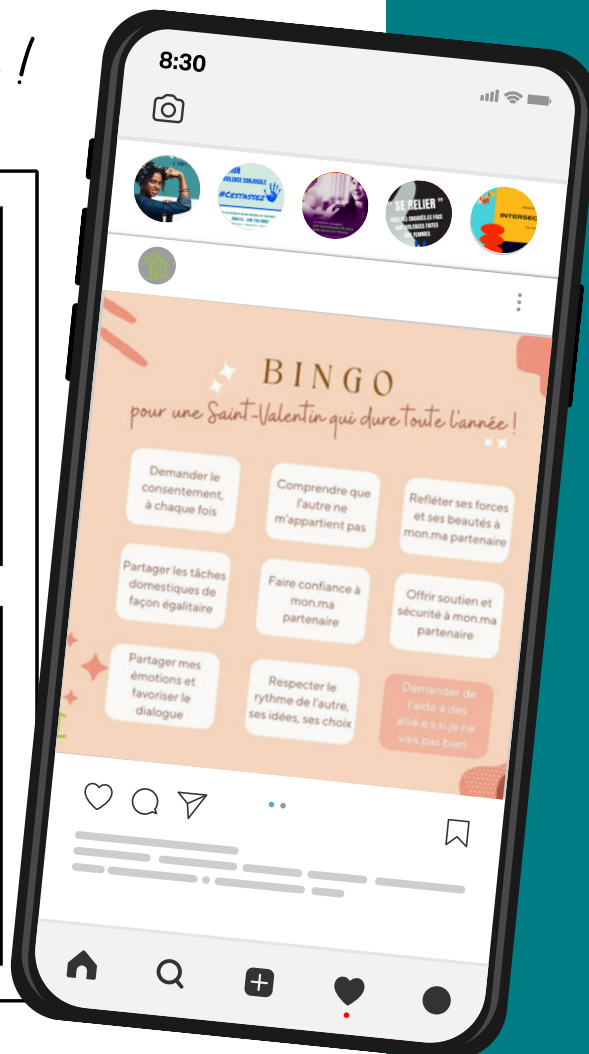


La Débrouille : 1 399 abonné.e.s  
dont le contenu a touché 81 790 personnes.



LaDébrouille\_Rimouski : 343 abonné.e.s  
dont le contenu a touché par 561 personnes.

*Suivez-nous !*



# Représentation et concertation

Active dans son milieu afin de continuer à lutter contre la violence conjugale et à défendre les droits des victimes, La Débrouille a participé à **80 rencontres** et siégé sur :

- La Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent
- Le Comité de la Marche mondiale des femmes 2020
- Le Comité élargi 8 mars
- Le Carrefour Sécurité violence conjugale
- Le Conseil des régions du Regroupement
- Le Regroupement contre l'appauvrissement (RCA)
- Comité intermaison des maisons d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale
- Les Tables COSMOSS 5-16 et 16-30
- UniFemmes - cercle interprofessionnel allié contre la violence faite aux femmes immigrantes
- Le Comité des 12 jours d'action du Bas-Saint-Laurent

Dans la même visée d'offrir des services intersectionnels adaptés aux victimes de violence conjugale, La Débrouille se mobilise dans son milieu et s'investit auprès de partenaires clés. Nous sommes membres de :

- Centre-Femmes de Rimouski
- CALACS de Rimouski
- Centre-Femmes de La Mitis TROC BSL
- Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale
- La Station
- Corporation de développement communautaire
- La table de concertation des organismes communautaires (TROC)
- Collectif de recherche Trajetvi
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Et plus encore!



# Action collective et sensibilisation

Bien que la pandémie ait affecté directement notre pôle d'action collective et de sensibilisation, nous avons tout de même réussi à rejoindre, par nos services de sensibilisation :

## 900 personnes via 27 groupes différents

- Baccalauréat en travail social, cours de violence conjugale, UQAR
- Techniques en travail social, CÉGEP
- Techniques en éducation spécialisée, CÉGEP
- Techniques policières, cours de ressources communautaires, CÉGEP
- Sensibilisation au Centre Femmes d'Amqui
- Association féminine d'éducation et d'action sociale, AFEAS

Nous avons également participé à une série de formations interprofessionnelles à la Station, avec une conférence sur les "Milieux de travail : devenir des allié.e.s en matière de violence conjugale". Notre objectif était de sensibiliser les employeurs et leurs employé.es à mieux cerner le concept de violence conjugale et de les outiller à mieux soutenir et accompagner les victimes. Une capsule vidéo est disponible sur le site de La Station pour revoir la formation !

*Ptss. La débrouille s'est également dotée cette année de nouveau matériel promotionnel : bannières, dossards, tasses et t-shirts !*

**Milieux de travail:**  
**Devenir des allié.es contre la violence conjugale**



**La Débrouille**  
Réseau d'aide et d'accompagnement aux femmes et enfants victimes de violence conjugale



**AU QUÉBEC, 1 FEMME SUR 5 A ÉTÉ, EST OU SERA VICTIME DE VIOLENCE CONJUGALE AU COURS DE SA VIE.**

**Est-ce que les entreprises québécoises sont tenues légalement de se positionner face à la violence conjugale?**

**A: NON, MAIS ÇA DEVRAIT.**  
**B: OUI.**

**SOUTENIR LES DIFFÉRENTES RÉALITÉS DES VICTIMES**

- Se munir d'un protocole d'urgence si le conjoint violent se présente sur le lieu de travail.
- Changer le courriel ou le numéro de téléphone de la victime.
- Établir un plan de sécurité pour les victimes après la dénonciation, en partenariat avec une maison d'aide et d'hébergement.
- Modifier les conditions de travail de la victime: horaires flexibles, télétravail...

## Action collective et sensibilisation

### Manifestation du 2 avril 2021

À partir du début de la pandémie jusqu'au 2 avril 2021, 12 féminicides liés à la violence conjugale ont eu lieu, dont 7 au début de l'année 2021. À l'initiative de plusieurs regroupements de lutte pour les droits des femmes, des mobilisations contre la violence conjugale ont été organisées au même moment, partout au Québec. Cette mobilisation souhaitait faire devoir de mémoire face aux victimes des féminicides, mais également faire entendre nos revendications aux institutions et au gouvernement, dans l'attente d'actions concrètes pour faire cesser la violence conjugale.

*“Après une année où les féminicides ont fait rage au Québec, il semble d'autant plus nécessaire de faire front commun et de se sensibiliser, se mobiliser, individuellement et collectivement, face aux réalités des femmes de notre monde”, nous rappellent les membres du comité !*





## RIRE DU PIR

Le 27 août 2021, La Débrouille a organisé une soirée artistique mettant en perspective les différentes réalités de la violence conjugale. Cette soirée a réuni plus de 140 personnes pour l'évènement.

Dans une visée de multiplier les voix et les médiums de compréhension face à la violence conjugale, nous avons réfléchi à un évènement pluridisciplinaire où différentes femmes ont pris parole afin de nous offrir leurs visions des relations, de l'amour, de la violence et de leurs conséquences.

Des périodes d'improvisations ont également été organisées afin de rajouter dérision, humour et mouvements à la soirée.

Nous souhaitons par cet évènement original, mobiliser et sensibiliser une plus large population aux enjeux qui découlent de la violence conjugale, tout en mettant en lumière les talents de notre région.

Nous avons par le fait pensé et réfléchi cette soirée avec les Productions Improvisées de Rimouski (PIR) qui nous ont accompagnées jusqu'à la réalisation de l'évènement.

# RIRE DU PIR

L'ART POUR DÉNONCER LA VIOLENCE

SLAM  
IMPRO  
MUSIQUE

27  
AOÛT

AGORA  
PARC BEAUSÉJOUR

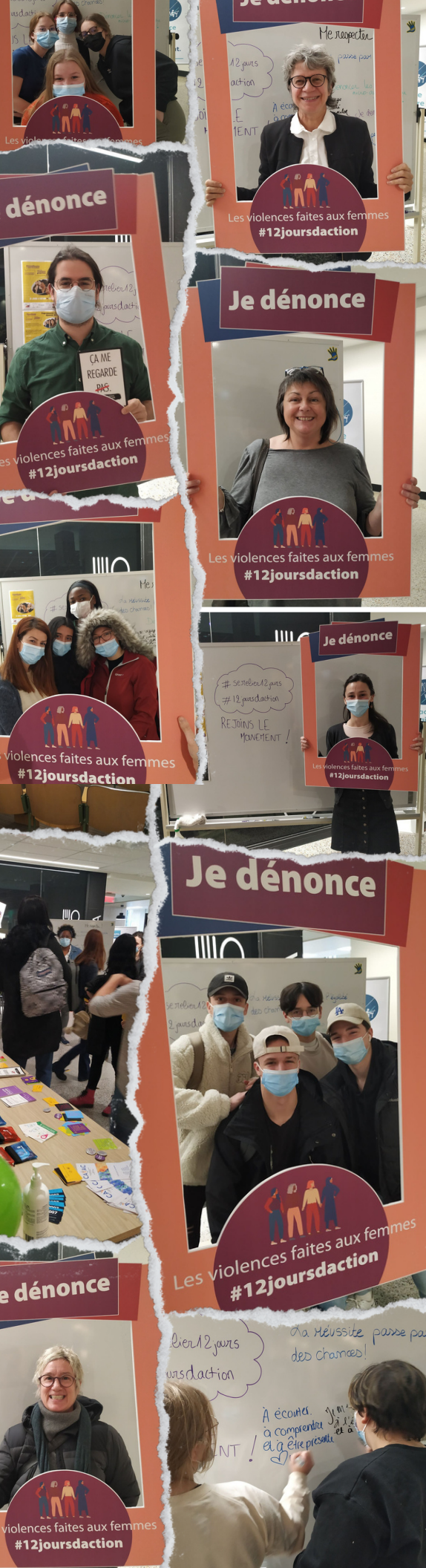
CONTRIBUTION  
VOLONTAIRE

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

VOIR LES MODALITÉS  
DANS LA DESCRIPTION  
DE L'ÉVÈNEMENT

# Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Chaque année, du 25 novembre au 6 décembre, nous soulignons les 12 jours d'action contre les violences à l'égard des femmes et commémorons le 6 décembre, en mémoire des victimes de l'attentat antiféministe de Polytechnique. Le comité des 12 jours d'action Rimouski-Mitis, composé de La Débrouille, du Centre-femmes de Rimouski et du CALACS de l'Est du BSL, a organisé en collaboration avec différents partenaires, des activités gratuites et ouvertes à la population pour ouvrir la conversation autour des violences genrées.



## Déconfinons la conversation

DU 25 NOVEMBRE  
AU 06 DÉCEMBRE

autour des  
violences  
genrées

### 25 NOVEMBRE

**12 h 30 : « Lettre à mon fils fruit du viol »**  
Visionnement du documentaire et table ronde sur la plateforme de « Simplement Rosine » avec Désanges Kabuo, Emilie Pelletier, Marie Nicolas, Michelle-Kim Gagnon et Jeanne-Marie Rugira.

### 28 NOVEMBRE

**14 h : « Comment les organismes et les intervenantes peuvent devenir de meilleurs alliés des femmes immigrantes victimes de violence conjugale ? »**  
En compagnie de Miriam Paphius, Christiane Zanou, Aissata Cissé et Gentille Assih, sur la plateforme « Simplement Rosine ».

### 30 NOVEMBRE

**11 h 30 : Parlons des violences faites aux femmes**  
Kiosque informatif à la cafétéria du Cegep de Rimouski et activité de photobooth avec les étudiant.e.s.

**15 h 30 : "Se sensibiliser aux violences faites aux femmes, pour mieux les accompagner"**  
Atelier de sensibilisation par et pour les futur.e.s intervenant.e.s en travail social du Cegep. Groupe fermé, animé par Aranya, Maude et Karina, étudiantes en 2<sup>ième</sup> année de technique en travail social.

### 02 DÉCEMBRE

**11 h 30 : Quelles ressources pour les femmes à Rimouski ?**  
Kiosque informatif dans l'atrium de l'UQAR avec le comité féministe de l'UQAR.

## Programmation 2021 Rimouski-Mitis



### 04 DÉCEMBRE

**14 h : « Hood Stop les violences sexuelles »**  
Présentation du projet et échange sur la plateforme « Simplement Rosine » avec Nargess Mustapha, Julie Tran et Jeanne-Marie Rugira.

### 05 DÉCEMBRE

**14 h : « Stop aux violences obstétricales et gynécologiques »**  
Conversation sur la plateforme « Simplement Rosine » avec Ariane Metellus, Marielle Mbogha et Jeanne-Marie Rugira.

### 06 DÉCEMBRE

**16 h 15 : Veillée à la bougie en mémoire des victimes de la Polytechnique et des récents féminicides.**  
Manifestation-rassemblement au parc du Cegep.

**f 12 jours d'action Rimouski-Mitis**  
Surveillez la page Facebook 12 jours d'action Rimouski-Mitis. Des capsules web seront diffusées au courant des douze jours !



Comité organisateur  
de Rimouski-Mitis :



En partenariat avec :



# La journée internationale de lutte pour les droits des femmes ( 8 mars)

Le 8 mars est la Journée internationale des droits des femmes. En 2022, les femmes doivent toujours composer avec les inégalités de genre, que ce soit en matière d'emploi, de vie familiale, du droit, d'accès à la santé et de sécurité face aux violences physiques et sexuelles. Des activités ont lieu un peu partout dans la région pour célébrer les luttes passées et souligner celles à venir sous le thème *L'avenir est féministe*.

Le comité a organisé une manifestation créative féministe au parc du Cégep de Rimouski. Plusieurs membres de la population rimouskoise ont été interpellé.e-s pour venir nous partager leurs rêves d'avenir féministe sous forme de poésie ou de chant. Une activité de danse Zumba et de tissage collectif a également été organisée.

*La Débrouille a participé à 13 actions de lutte pour les droits des victimes de violence conjugale, mobilisant 33 intervenantes.*

*Le pôle d'action collective et sensibilisation a rejoint 530 950 personnes via les différents médias !*



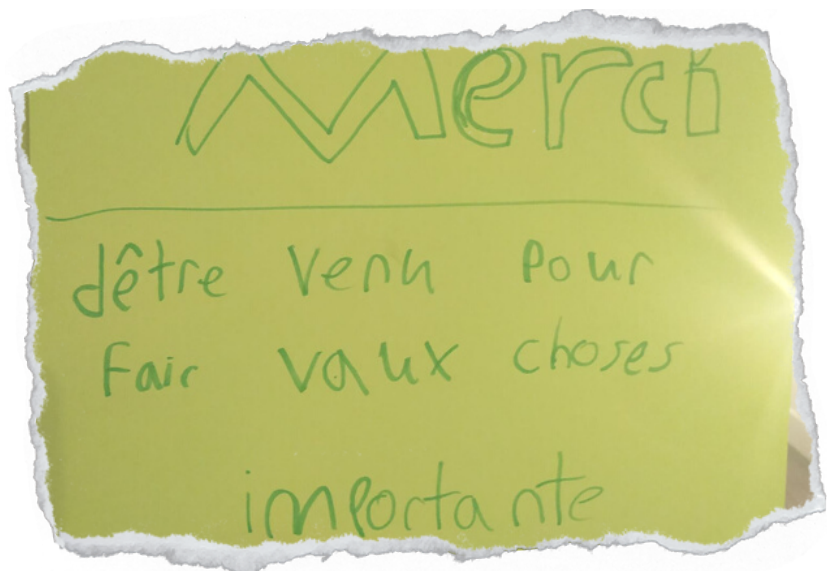
## Formation continue de l'équipe

Afin de continuer à offrir et assurer des services de qualité pour les femmes et les enfants, La Débrouille participe à de nombreuses formations visant à accroître le champ de compétences de ses travailleuses. Cette année, nous nous sommes enrichies de ces espaces de formation :

- Intervention féministe I - II : De la théorie à la pratique
- Intervention jeunesse I-II - auprès des enfants exposés à la violence conjugale
- Intervention la victimisation - dévictimisation
- Intervention - Contrôle coercitif
- Carrefour sécurité en violence conjugale
- Colloque sur la violence conjugale
- Indemnisation des victimes d'actes criminels : *le régime exclut-il des victimes de violence sexuelle et conjugale ?*
- Initiatives sociojudiciaires en violence conjugale : état des pratiques et perspectives d'avenir.
- Ministère de la Justice - Réforme loi IVAC (*Loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement.*)
- Formation sur l'animation en mode virtuel
- Formation sur la pertinence et l'utilisation d'Instagram
- Formation en santé mentale et applications pour l'intervention psychosociale
- Secourisme
- Séries de webinaires d'hiver 2022 du Centre de la politique concernant les victimes
- Milieux de travail alliés contre la violence conjugale

Nous avons également été accompagnées à plusieurs reprises par une superviseure clinique, nous permettant de réfléchir nos pratiques et nos interventions en contexte de violence conjugale.

Mot écrit  
par un enfant,  
laissé sur  
la porte des  
intervenantes !



# Intervention féministe intersectionnelle

Utilisée pour la première fois par Kimberlé Williams Crenshaw en 1989, l'intersectionnalité est un concept qui met l'accent sur l'interaction des systèmes d'oppression. Le terme sert à analyser comment ils se croisent mutuellement pour créer des formes plus complexes de violences. Ce terme, issu des cercles féministes noirs, a émergé des mouvements menés par les femmes afro-américaines. Il se repose sur le postulat que toutes les femmes ne sont pas égales entre elles. Par conséquent, il est important de tenir compte des défis particuliers de chaque groupe de femmes si nous souhaitons que nos services soient adaptés à leur réalité.

Dans ce souci d'adaptation, nous avons décidé d'entamer une réflexion sur les besoins spécifiques de certains groupes de femmes et de personnes victimes de violences genrées se trouvant à diverses intersections des multiples oppressions. Ce projet sur l'intersectionnalité vise à aller à la rencontre de ces personnes survivantes de la violence conjugale afin de mieux comprendre leurs besoins vis-à-vis de nos services.

Les objectifs poursuivis par ce projet sont :

- Rendre plus accessibles nos services en utilisant des stratégies de communication mieux adaptées pour atteindre toutes les femmes (immigrantes, âgées, en situation de handicap, autochtones) ainsi que les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres
- Identifier des pratiques gagnantes à développer pour mieux répondre à leurs besoins
- Apprendre des organismes qui travaillent déjà avec les personnes visées par le projet
- Réviser nos pratiques internes pour éviter qu'on reproduise inconsciemment ces violences que nous dénonçons
- Développer des protocoles d'entente avec d'autres organismes travaillant déjà avec ces personnes
- Adapter nos stratégies de communication pour mieux faire connaître la maison et son approche inclusive
- Réduire les barrières (linguistiques & physiques) pour plus d'accessibilité
- Prendre part au processus d'insertion sociale des femmes immigrantes à Rimouski
- Identifier des besoins de formation pour notre équipe afin d'être mieux outillées pour accompagner les personnes se trouvant à l'intersection de plusieurs oppressions.

Vu l'ampleur du projet, nous nous sommes d'abord concentrées sur les femmes immigrantes et les personnes issues de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres. Pour ce faire, La Débrouille s'est appuyée sur des personnes appartenant aux communautés ciblées, dont les savoirs expérientiels informent leurs pratiques et favorise une approche d'accompagnement par les pairs.

## Intervention féministe intersectionnelle

Intéressé.e.s à apprendre les pratiques établies par les organismes qui œuvrent auprès des communautés 2SLGBTQIA+, nous sommes allé.e.s à leur rencontre et nous avons participé à des ateliers de travail et de formation.

Nous avons également co-organisé des espaces d'échange et de discussion avec nos partenaires du milieu le CALACS de l'Est du BSL, le Centre Femmes de Rimouski, AIBSL, le Centre Femmes de la Mitis et le CIBLES, et collaboré avec la Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue.

Notre démarche a impliqué la consultation de 17 personnes, sous forme de groupes de discussion portant sur les besoins des personnes LBTQNBAP (lesbienne, bisexuelle, trans, queer, non-binaire, asexuelle et pansexuelle) victimes de violence conjugale afin d'élaborer des solutions adaptées.

Le but était de réfléchir à la possibilité de rendre les services de La Débrouille plus accessibles et plus inclusifs pour les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres. Une formation a ainsi été offerte à l'équipe de travail de La Débrouille, qui poursuivait les objectifs suivants :

- Déconstruire les mythes, les messages normatifs et les croyances qui sont véhiculés dans notre société et qui sont à l'origine de l'homophobie et de la transphobie.
- Présenter les concepts théoriques de base : orientation sexuelle, identité de genre, expression de genre, sexe assigné à la naissance, hétérosexisme, cisgenrisme, auto-identification, transidentité, le double dévoilement, l'approche trans affirmative et le stress des minorités.
- Créer un espace de partage sécuritaire et inclusif pour poser des questions et échanger sur les connaissances et expériences en intervention de l'équipe auprès des personnes 2SLGBTQIA+.
- Améliorer les connaissances sur les réalités des personnes 2SLGBTQIA+ afin d'optimiser la compréhension et l'interprétation des données issues de notre consultation



Les prochaines étapes du projet sur l'intersectionnalité sont de présenter les données et les interpréter afin d'orienter notre démarche d'inclusion. Puis, poursuivre la recherche auprès des groupes sociaux vivant à la croisée des oppressions..

# Revue de presse

- **01 avril 2021** : <https://www.lavantage.qc.ca/article/2021/04/01/la-debrouille-invite-a-un-rassemblement-citoyen>
- **02 avril 2021** : <https://www.journaldequebec.com/2021/04/02/denoncer-la-violence-conjugale-pas-a-pas-1>
- **02 avril 2021** : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1781947/manifestation-femmes-feminicides-est-violence-conjugale>
- **05 juin 2021** : 400 membres de l'équipe TELUS partout au pays amassent 13 000 \$ pour La Débrouille | journal le soir

## **« Rire du PIR : L'art pour dénoncer la violence »**

- **23 août 2021** : [https://www.lavantage.qc.ca/article/2021/08/23/%E2%80%89rire-du-pir%E2%80%89-une-soiree-artistique-inedite-pour-denoncer-la-violence-conjugalefbclid=IwAR3sYYUHLnHv4Ch7z0QRhtPy34GV7CesynqnsKTKb7FlyjmG\\_GNTDdLwxc](https://www.lavantage.qc.ca/article/2021/08/23/%E2%80%89rire-du-pir%E2%80%89-une-soiree-artistique-inedite-pour-denoncer-la-violence-conjugalefbclid=IwAR3sYYUHLnHv4Ch7z0QRhtPy34GV7CesynqnsKTKb7FlyjmG_GNTDdLwxc)
- **24 août 2021** : <https://journallesoir.ca/2021/08/24/la-debrouille-invite-le-public-a-rire-du-pire/?fbclid=IwAR3wDus0AHGR7V3J-Mc4eqkaleKvxW861tcTHgtWGkYnnef9Sgdc6Js9Yho>
- **24 août 2021** : <https://ici.radiocanada.ca/ohdio/premiere/emissions/inforeveil/segments/entrevue/368291/marie-nicolas-spectacle-soiree-improvisation-violence-conjugale-debrouille>

## **12 jours d'action : « Déconfinons la conversation autour des violences genrées »**

- **24 novembre 2021** : <https://www.lavantage.qc.ca/article/2021/11/24/douze-jours-d-action-pour-lutter-contre-la-violence-faite-aux-femmes>
- **25 novembre 2021** : <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/meme-frequence/segments/entrevue/381782/violencesfemmes#:~:text=25%20novembre%2021-,Les%2012%20jours%20d'action%20contre%20les%20violences%20%C3%A0%20l,violences%20v%C3%A9cues%20par%20les%20femmes.>
- **25 novembre 2021** : <https://www.iheartradio.ca/rouge-fm/rouge-fm-rimouski/nouvelles/12-jours-d-action-contre-les-violences-faites-aux-femmes-a-rimouski-1.16566706>
- **25 novembre 2021** : <https://www.qub.ca/article/prendre-action-contre-la-violence-faite-aux-femmes-1061234327>
- **06 décembre 2021** : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1844722/6-decembre-polytechnique-violence-femmes-feminicides-debrouille-rimouski-conjugale>

## **8 mars - Journée Internationale des droits de la femme**

- <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/info-reveil/segments/entrevue/393381/journee-internationale-droits-femmes-8-mars-egalite-revendication-discrimination-enjeux-bas-saint-laurent?fbclid=IwAR3bwZCO591Fj-mgPm3OO9v9c1aKV5mpTkotqKfCZikXBgnNnL1loWP0n-w>
- <https://www.lavantage.qc.ca/article/2022/03/07/le-college-de-rimouski-souligne-la-journee-internationale-des-droits-des-femmes>

## Les stagiaires et bénévoles

Cette année notre équipe a eu la joie d'être enrichie par deux stagiaires que nous tenons à remercier sincèrement.

Merci à Annie St-Cyr, finissante au baccalauréat en travail social à l'UQAR. Supervisée par Geneviève Lévesque, elle nous a suivies au cœur de nos interventions en faisant preuve d'éthique, de minutie et de savoir-être. Merci Annie pour ta présence sereine et ton accompagnement remarquable.

Merci à Beck G. Laflamme qui termine son baccalauréat en psychosociologie des relations humaines à l'UQAR. En collaboration avec notre collègue Miriam Paphius, iel a accompagné l'équipe dans une transition vers plus d'inclusivité au sein de notre organisme. Beck a fait preuve d'ouverture, de bienveillance et de professionnalisme en guidant la recherche communautaire 2SLGBTQIA+, réalisée dans le cadre du projet intersectionnalité.

Un grand merci également à toutes nos bénévoles! Particulièrement à Mégane Sauvé, Laurie Ann Lepage et Mégane Asselin qui nous ont épaulées au quotidien, et à Sabrina Beaudoin et Geneviève Dion pour leur soutien lors notre AGA 2020-2021.

Enfin, merci à Rosalie Gravel qui a fait ses preuves comme bénévole avant de rejoindre l'équipe d'intervention.

**C'est grâce à vous que La Débrouille est un milieu de vie accueillant, chaleureux, ouvert et généreux !**





## Les partenaires dans la communauté

- Moisson Rimouski-Neigette
- Comité logement de Rimouski
- Centre de crise et de prévention du suicide
- L'Entraide-Le Rameau
- CAVAC
- Sûreté du Québec,
- Hôpital de Rimouski-psychiatrie
- Aide juridique
- OMHR
- CALACS de Rimouski
- Centre-femmes de Rimouski
- Centre-femmes de La Mitis
- TROC BSL, Cégep de Rimouski
- Centre de formation Rimouski-Neigette
- Soeurs du St-Rosaire
- Carrefour sécurité violence conjugale
- Accueil et intégration Bas-Saint-Laurent
- Université du Québec À Rimouski
- Action populaire de Rimouski

**Et plus encore !**

## Les donateurs

- Gestion MD
- Fondation Maurice Tanguay
- Alimentation Coop Rimouski
- TELUS
- Club Richelieu de Rimouski
- Les filles de Jésus
- PMT Roy Assurances et services financiers
- Le tricheur TVA
- Club 50 ans et plus ST-Yves
- Cercle des fermières de Rimouski
- Théâtre les gens d' en bas inc.
- CSN Bas-St-Laurent
- FADOQ Les Bons Vivants Ste-Flavie



# Les partenaires financiers



Merci!



**L'AVENIR  
/ EST  
FÉMINISTE**