

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022-2023



La Débrouille









Avant d'aller plus loin...

# LEXIQUE ET ABRÉVIATIONS

**VIOLENCE CONJUGALE :**

nous préférons maintenant parler de **VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES** mais les deux termes s'utilisent.

**TRANS :**

toute personne ayant une identité de genre différente de celle qui lui a été assignée à la naissance. L'adjectif trans est le contraire de l'adjectif cis. Les personnes trans peuvent avoir des identités binaires, femme trans ou homme trans, ou des identités non binaires (agenre, fluide dans le genre, bispirituelle, etc.).

**CIS :**

toute personne qui s'identifie au genre qui lui a été assigné à la naissance.

**TRAVAILLEUSEUSES :** les personnes qui travaillent à La Débrouille.

**VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES :** VPI

**VICTIMES DE VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES :** VVPI



# TABLE DES MATIÈRES

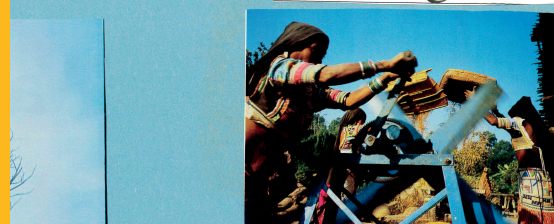
1. Notre mission	4
2. La violence entre partenaires intimes	5
3. Mot du conseil d'administration	6
4. Mot des coordonnatrices	9
7. La maison d'hébergement	11
8. Les services externes	12
9. Le pôle d'action collective	13
◦ Nos projets en intersectionnalité	
◦ Représentation, concertation et sensibilisation	
◦ Activités dans la communauté	
◦ Médias sociaux	
◦ Revue de presse	
10. La formation continue	21
11. Nos stagiaires et bénévoles	22
12. Nos partenaires dans la communauté	23
13. Nos partenaires financiers	24
5. Kasala des travailleuses	25



**l'évolution**  
se confirme  
de jour en jour



Evolution  
convergente





# NOTRE MISSION

La Débrouille est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de promouvoir et défendre les droits des femmes cis et des personnes trans victimes de violence entre partenaires intimes et de leurs enfants, de leur offrir des services d'aide et d'hébergement et de les accompagner dans leurs démarches de reprise de pouvoir sur leur vie. Elle intervient dans son milieu et déploie différentes stratégies pour prévenir, contrer la problématique de la violence entre partenaires intimes et pour sensibiliser la communauté à ses causes et ses conséquences dans la vie des victimes.

La mission de la Débrouille se décline en trois grands objectifs :

-Venir en aide aux femmes cis et aux personnes trans victimes de violence entre partenaires intimes ainsi qu'à leurs enfants, et sensibiliser la population à la problématique sociale de la violence dans les relations intimes et amoureuses ;

-Promouvoir des rapports égalitaires en luttant contre les violences fondées sur le genre dans l'ensemble des structures sociales, politiques, culturelles et économiques ;

-Promouvoir l'accès et favoriser la participation citoyenne des femmes cis et des personnes trans, dans tous les domaines et dans tous les lieux de pouvoir, collectivement et individuellement.

*Note : L'adjectif trans utilisé désigne toute personne ayant une identité de genre différente de celle qui lui a été assignée à la naissance. L'adjectif trans est le contraire de l'adjectif cis. Les personnes trans peuvent avoir des identités binaires, femme trans ou homme trans, ou des identités non binaires (agenre, fluide dans le genre, bispirituelle, etc.).*

**13 FÉVRIER 2023**

## LA DÉBROUILLE ENTRE DANS L'HISTOIRE

Après un an et demi de formation continue, de consultations auprès de l'équipe des travailleuses, du conseil d'administration et grâce au travail engagé et passionné de notre chargé.e de projet Beck, La Débrouille a adopté le 13 février 2023 ses nouveaux règlements généraux, ouvrant les services de l'organisme aux personnes trans. La décision a été prise à l'unanimité lors d'une Assemblée Générale Extraordinaire !

La Débrouille s'est également dotée d'une politique pour des communications inclusives afin de visibiliser les personnes non-binaires à tous les niveaux de l'organisme.





# LA VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES

## VERS DES TERMES PLUS INCLUSIFS

La Débrouille a opté, en même temps que l'ouverture de sa mission aux personnes trans, pour modifier le terme de violence conjugale s'y retrouvant. En effet, à La Débrouille nous parlons maintenant de violence entre partenaires intimes (VPI) car ces termes permettent de mieux encercler les diverses configurations relationnelles dans lesquelles nous pouvons retrouver des dynamiques de violence.

L'utilisation du terme de violence conjugale est encore aujourd'hui connoté "couple", "mariage", cependant, nous le savons, la violence éclate largement ce cadre !

En effet, la violence entre partenaires intimes peut se vivre dans d'une relation intime ponctuelle, dans une relation maritale, un couple ouvert, une relation d'amitié-améliorée, des relations polyamoureuses, etc. Ces nouveaux termes nous permettent donc de voir plus large afin de répondre avec plus de justesse aux diverses réalités.

Cela nous permet aussi de sortir de la vision cisnormative traditionnellement associée au domaine conjugal.

Pas d'inquiétude, nous allons toujours utiliser les termes de "violence conjugale" (car ils continuent d'être utilisés dans notre société) mais nous préférons désormais, et pour toutes ces raisons, l'utilisation de : violence entre partenaires intimes !

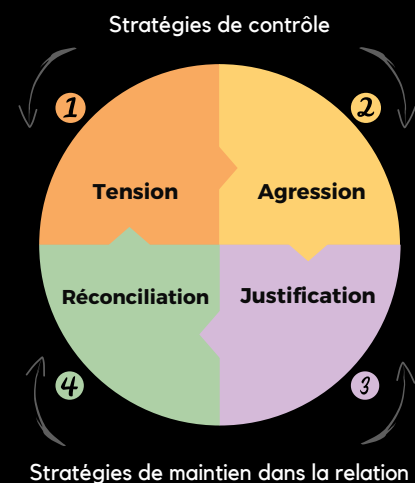
## ZOOM SUR

### La violence entre partenaires intimes

La violence entre partenaire intime (VPI) se manifeste par des comportements violents qui servent à instaurer un rapport de force dans la relation intime. La personne violente prend le contrôle et il en résulte une privation de liberté pour la personne qui en est victime.

Pour instaurer cette emprise, le.la partenaire violent.e met en place un cycle qui se déroule en quatre phases. Ce cycle est répétitif et il a pour but de contrôler l'autre personne et de la maintenir la relation.

### LE CYCLE DE LA VIOLENCE :





# MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Je suis fière de prendre parole à l'occasion de ce rapport d'activité de La Débrouille pour vous présenter notre conseil d'administration et ses réalisations.

Notre conseil était composé au cours de l'année 2022-2023 par six fidèles et vaillantes administratrices que sont :

- Ève Belanger (secrétaire)
- Johanne Morrisson (représentante des travailleuses)
- Hélène Bouillon (vice-présidente)
- Laurence Khalil (trésorière)
- Monyse Briand (administratrice)
- Jeanne-Marie Rugira (présidente)

Nous avons eu une joie inouïe de travailler avec une équipe de feu à la coordination. C'est dans un esprit de concertation, de collaboration, de solidarité et d'encouragement mutuel que nous avons pu embrasser avec audace, créativité et dévouement les défis de taille qui nous attendaient une fois de plus cette année. Nous tenons à exprimer notre immense reconnaissance à nos co-coordonnatrices pour leur immense et remarquable contribution aussi bien au conseil d'administration que dans le pilotage quotidien des multiples opérations qu'exige la gestion, mais surtout la santé d'un organisme comme le nôtre dans une conjoncture particulière comme celle qui était la nôtre cette année.

Nous avons effectivement des défis multiples, dont les rénovations dans notre maison, ce qui a exigé des déménagements, des adaptations, de la gestion de nos activités sur au moins trois sites, etc. Puissent nos co-coordonnatrices Marie Sophie Picard et Geneviève Lévesque être remerciées et félicitées d'avoir relevé ce défi de mains de maître et de nous avoir doté d'une nouvelle maison qui répond mieux à nos besoins tout en consolidant nos différents sites d'action et nos partenariats structurants.

Pendant ce temps, Marie Nicolas et Nicole Gauthier veillaient au grain, pour que les services restent de bonne qualité et pour continuer de mener des projets d'envergure, que ce soit en concertation, action collective et sensibilisation, services d'hébergement ou services externes. Dans tous les secteurs, La Débrouille a continué d'incarner son rôle de cheffe de file en matière de gestion et d'intervention intersectionnelle et nous en sommes collectivement très fières.



Évidemment, rien de cela ne pourrait arriver sans l'engagement, la générosité, la pertinence et le professionnalisme incontestable de la si belle et de plus en plus grande équipe de La Débrouille qui brille de tous ses feux et qui nous rend fières. L'équipe de La Débrouille est une incarnation de la pluralité humaine et constitue la figure publique de notre engagement intersectionnel. Nous sommes particulièrement fières d'avoir une équipe aussi diversifiée et complémentaire. Notre gratitude envers cette équipe qui est le cœur battant de notre organisme est immense. Nous tenons à vous l'exprimer une fois de plus, c'est la richesse de cette équipe, son dévouement, ses multiples compétences qui font de La Débrouille un organisme phare qui ne cesse de rayonner et de faire rayonner notre région et d'en inspirer d'autres.

Nous nous réjouissons particulièrement de constater une fois de plus, comme ce fut le cas lors du dernier lac-à-l'épaule, que La Débrouille continue d'être un milieu de travail sain et fécond qui permet à ses travailleuses de se développer, de grandir ensemble et de s'épanouir. C'est un vrai ravissement de voir cette équipe œuvrer collectivement à promouvoir et à défendre les droits des femmes cis et des personnes trans victimes de violence entre partenaires intimes et de leurs enfants et de les accompagner dans une perspective féministe, intersectionnelle qui vise principalement la reprise du pouvoir.

Merci pour ce travail phénoménal et exigeant dont notre monde a tant besoin. Merci de l'accomplir sans jamais lâcher, que ce soit dans la maison d'hébergement ou à l'externe, lors des réunions d'équipe, des rencontres de supervision ou de formation continue, ou encore dans des activités de concertation, de sensibilisation et autres actions sociopolitiques. Nous apprécions profondément la pertinence, la patience et la générosité que chacun.e d'entre vous déploie au quotidien pour faire face à l'intensité et à l'exigence de notre mission commune. Sachez que nous admirons profondément la force, le courage, la persévérance et l'entraide mutuelle qui déterminent votre engagement féministe, caractérisent chacune de vos actions tout en contribuant à faire évoluer notre organisation ainsi que l'ensemble de notre société vers plus d'équité et de justice sociale. Grâce à nos efforts combinés, La Débrouille est devenue résolument un organisme innovant et inspirant où foisonnent des projets féministes, sociaux et politiques, culturellement avant-gardistes.

Nous, membres de votre CA, sommes résolument engagées à continuer de marcher avec vous quel que soit la forme de notre engagement, pour construire un monde sans violence, un monde qui donne à toutes les femmes cis et personnes trans les opportunités d'émancipation et de jouir d'une vie de plus en plus humanisante. Notre pensée va enfin à toutes les personnes qui bénéficient de nos services. Elles constituent notre raison d'être et nous inspirent quotidiennement. Nous grandissons collectivement au contact de leur force, leur dignité et leur ténacité. Leur résistance aux forces déshumanisantes et leur résilience constituent le socle de notre engagement et de notre fidélité constante.



Pour conclure notre gratitude va aux membres de La Débrouille que nous représentons sur ce CA. Merci pour votre confiance, votre soutien et votre engagement auprès de cet organisme passionnant qui ne cesse de nous inviter à faire de nos actions collectives une expression courageuse de notre indignation, une incarnation de nos rêves de justice et d'égalité et le pilier de notre audacieuse résolution à faire advenir une société féministe, bienveillante et équitable.

Jeanne-Marie Rugira, présidente du Conseil d'administration.  
Pour l'équipe du Conseil d'administration.



Anne-Lee Simard // Activité collage - Lac à l'épaule 2022

# MOT DES COORDONNATRICES

Chèr.e.s membres, chère équipe,

C'est avec la plus grande joie que La Débrouille a (enfin) passé une année sans trop entendre parler de la pandémie ! Ce retour à la normale nous a fait un bien immense mais les travailleuses de La Débrouille ont tout de même dû user de résilience, de courage, d'audace et de dépassement pour traverser ces derniers mois. À ce sujet, il est impossible pour nous de passer sous silence le déménagement temporaire de nos locaux et de notre maison d'hébergement pendant les (interminables, mais néanmoins fabuleux) travaux qui ont su rendre à notre maison toute sa beauté et l'ont rendue pleinement accessible à tous.tes ! Les travailleuses ont vécu des émotions fortes, des craintes et des angoisses au moment de prendre possession des locaux temporaires, ce qui est pleinement compréhensible car cela venait modifier considérablement notre fonctionnement, nos interventions et nos repères. Malgré tout, leur très grande résilience a fait en sorte que nous avons été en mesure de poursuivre notre mission principale d'hébergement, sans trop de surprise et toujours avec autant de soin. **Chère équipe en hébergement, votre travail est au cœur de notre mission, sans vous nous n'aurions pas pu et nous ne pourrions continuer d'avancer !**

Notre équipe à l'externe a elle aussi fait un travail génial cette année. Nous avons réussi à offrir des services individuels et des suivis de groupe à un nombre record de personnes ! Malgré le fait qu'il y ait eu moins de disponibilités en hébergement, l'équipe externe a réussi à apporter du soutien, du réconfort et de l'adelphté aux personnes qui avaient besoin de notre aide. **Chère équipe externe, votre travail permet aux femmes cis, aux personnes trans et à leurs enfants de s'élever toujours plus haut !**

Les travailleuses du Pôle d'action quant à iels, ont bougé beaucoup dans la dernière année ! N'ayant pas encore de bureau fixe, iels se sont promené.e.s dans les différents bâtiments de notre chère Débrouille et ont du faire preuve de résilience comme d'autant d'adaptation ! Malgré ces aléas, nous avons tout de même eu la joie immense de voir notre Pôle croître avec des projets toujours plus grands. **Cher Pôle d'action, votre travail rend celui des travailleuses en maison et à l'externe, tout comme notre monde, plus doux et plus coloré !**





Vous l'aurez compris, cette année, nous avons vécu de grandes émotions. Nous avons pleuré de joie et de tristesse, nous avons vécu des moments de colère, mais nous avons surtout su être et rester audacieux.euses. En effet, pour la première fois cette année, notre assemblée des membres est ouverte aux personnes trans, qui font maintenant partie intégrante des personnes que nous accompagnons !

**Chère équipe de feu, sans vous, nous ne serions jamais arrivé.e.s à traverser et à accomplir tout ce que nous avons fait cette année. Nous sommes fières de vous côtoyer, nous sommes fières de votre insolence, nous sommes fières de votre audace, nous sommes fières de votre travail !**

Et à vous, cher.e.s membres, nous sommes choyé.e.s de pouvoir continuer de travailler, avec vous et pour tous.tes, à renverser le grand navire des violences fondées sur le genre.

Geneviève Levesque, coordonnatrice générale, pour l'équipe des cocottes.



Marie-Sophie Picard //  
Cartes de Noël des cocottes 2022





Des femmes qui construisent leur maison dans la forêt, cultivent et pêchent.

et des personnes trans maintenant !

# LA MAISON D'HÉBERGEMENT

En 2022-2023 l'équipe des travailleuses de La Débrouille a répondu à plus de **982 demandes d'aide téléphoniques** de victimes, proches ou de partenaires/organismes grâce à la ligne d'écoute et d'accompagnement 24/7.

Nous avons également accueilli **66 adultes et 50 enfants** entre nos murs cette année, en plus de conjuguer avec deux déménagements, des rénovations et des configurations logistiques complexes ! Encore une fois, notre équipe a su montrer sa résilience, sa solidité et sa solidarité sans faille pour traverser ces remous !

La situation est aujourd'hui revenue à la normale et nous sommes maintenant heureux.euses de pouvoir accueillir les femmes cis et les personnes trans dans une maison pleinement accessible et adaptée, chaleureuse, lumineuse et saine.

	HÉBERGEMENTS ACCEPTÉS	ACCUEILS EN HÉBERGEMENT	REFUS POUR MANQUE DE PLACE	REFUS POUR PROBLÉMATIQUE AUTRE
<b>ADULTES</b>	<b>331</b>	<b>66</b>	<b>49</b>	<b>16</b>
<b>JEUNES</b>	<b>77</b>	<b>50</b>	<b>26</b>	<b>1</b>

# LES SERVICES EXTERNES

Ateliers d'écriture, manifestations, ateliers politiques, cuisines collectives, ateliers créatifs, ateliers de soins (yoga, danse, mouvement, reprise de pouvoir...) ont ponctué la riche programmation de nos services externes en plus des rencontres individuelles. Le taux de participation aux groupes n'a jamais été aussi haut et stable ! On doit cela en partie au service de gardiennage que nous offrons maintenant pour tous les groupes externes. Les personnes qui ont des enfants peuvent donc avoir l'esprit libre lors des activités pendant que des travailleuses s'occupent avec soin et amour, de leurs enfants. Cette année, ce sont **44 enfants qui ont été gardés lors des groupes.**



Anne-Lee Simard // Activité organisée à l'externe

## NOUVEAUTÉ !

En 2022, des groupes et des rencontres pour et par les jeunes ont vu le jour. Violence dans les relations, égalité, diversité sexuelle et de genre, repas thématiques, les jeunes se sont mobilisé.e.s et investi.e.s, et il faut bien le reconnaître, ce sont elles et eux qui ont tout à nous apprendre !

	NOMBRE DE RENCONTRES	PERSONNES REJOINTES
<b>RENCONTRES INDIVIDUELLES</b>	<b>786</b>	<b>96</b>
<b>RENCONTRES DE GROUPE</b>	<b>28</b>	<b>140</b>
<b>RENCONTRES JEUNESSE</b>		
INDIVIDUELLES ET/OU DE GROUPE	<b>371</b>	<b>53</b>



# LE PÔLE D'ACTION COLLECTIVE

## NOS PROJETS EN INTERSECTIONNALITÉ

La Débrouille a mis sur pieds, depuis maintenant deux ans, des charges de projets en intersectionnalité dédiées à rendre ses divers services plus accessibles et inclusifs à tous et toutes.

Les charges de projet en intersectionnalité visent toutes à aller à la rencontre de groupes cibles afin de recueillir leurs façons de voir la violence entre partenaires intimes, leurs avis sur nos services, les barrières qu'ils rencontrent et cela, afin d'adapter nos services à leurs multiples et très souvent complexes réalités.

Ces projets-là se font selon une approche psychosociologique et se veulent être faits avec, par et pour les personnes concernées.

À La Débrouille, nous croyons que l'inclusion passe par la rencontre et l'écoute de l'autre, aussi, si nos services sont moins utilisés par certains groupes de personnes, nous pensons qu'il est de notre responsabilité d'aller les rencontrer pour mieux comprendre les enjeux qui entourent leurs situations.



### NOS DIVERSES CHARGES DE PROJET EN INTERSECTIONNALITÉ À LA DÉBROUILLE :

DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

PERSONNES IMMIGRANTES ET RACISÉES

PERSONNES RÉFUGIÉES

PERSONNES VIVANT AVEC DES LIMITATIONS FONCTIONNELLES

PERSONNES AINÉES

PERSONNES AUTOCHTONES





# LE PÔLE D'ACTION COLLECTIVE

## REPRÉSENTATION, CONCERTATION ET SENSIBILISATION

La Débrouille est très active dans son milieu afin de défendre et revendiquer les réalités et les droits des personnes victimes de violence entre partenaires intimes.

Elle siège sur diverses tables et a participé à **plus de 70 rencontres** cette année dont :

**VOLET JEUNESSE** : COSMOSS

**VOLET AINÉ.E.S** : CAMPA

**VOLET CONDITION FÉMININE** : TCGFBSL - Table de concertation des groupes de femmes du Bas-St-Laurent // UNI-Femmes - Cercle interprofessionnel

**VOLET CISSS** : Table en violence conjugale et agressions à caractère sexuel // Table en santé mentale et dépendances

**VOLET REGROUPEMENTS D'ORGANISMES** : TROC BSL - Table régionale des organismes communautaires du Bas-St-Laurent // CDC Rimouski-Neigette - Corporation de développement communautaire // Alliance MH2 - Regroupement des maisons de seconde étape

**VOLET ÉVÈNEMENTS CONJOINTS** : Comité élargi du 8 mars de Rimouski // Comité des 12 jours d'action Rimouski-Mitis // Mois de l'histoire des noir.e.s



**L'ORGANISME EST  
ÉGALEMENT MEMBRE DE :**

Centre-Femmes de Rimouski  
CALACS de l'Est du BSL  
Centre-Femmes de La Mitis  
Alliance MH2  
Fédération des femmes du Québec (FFQ)  
TROC BSL  
Enchanté réseau  
Divergenres  
MAINS BSL  
FOHBGI  
Et bien d'autres !



Malgré l'état post-pandémie du milieu communautaire et scolaire, La Débrouille a réussi à relancer son service de sensibilisation cette année et ce sont près de **1588 personnes** qui ont été sensibilisées suite aux **88 rencontres** de sensibilisation organisées dont :

ÉCOLES SECONDAIRES (représentant 47 rencontres de sensibilisation) :

- Paul-Hubert (SEC4)
- Mistral (SEC4)

CEGEP :

- Technique policière
- Technique en travail social
- Technique en éducation spécialisée

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À RIMOUSKI :

- Cours en interculturalité
- Cours en violence conjugale

PARTICIPATION À LA FORMATION DE DIVERGENRES SUR LE TRANSFÉMINISME

La Débrouille a également participé à divers kiosques pour présenter sa mission et ses services à la population, entre autres :

- Kiosque à l'IMQ durant les 12 jours d'action contre les violences genrées
- Kiosque à la "Fête de quartier du Comité Logement" 2022
- Kiosques à l'UQAR lors de la foire des loisirs et des journées pour les nouveaux.elles arrivant.e.s
- Kiosque au Paraloel dans le cadre de la projection du film "Je vous salue salope"

# LE PÔLE D'ACTION COLLECTIVE

## ACTIVITÉS DANS LA COMMUNAUTÉ

Il faut croire que notre équipe avait hâte de retourner sur le terrain après ces années de pandémie ! Nous avons participé et initié une multitude d'actions et d'activités afin de visibiliser et défendre les réalités et les droits des victimes de violence entre partenaires intimes.

Voici quelques-unes de nos réalisations :

- Conférence et brunch avec Kharoll-Ann Souffrant autour de son livre "Le privilège de dénoncer"
- Marche et rassemblement du 8 mars à Rimouski
- Lettre ouverte et manifestations en soutien à la victime de l'ex-député Harold Lebel
- Présentation du guide "Transphobie dans les relations intimes" avec Divergenres à Québec
- Le débat électoral du communautaire avec les cinq candidat.e.s aux élections
- Manifestation pour le droit à l'avortement aux Etats-Unis / Roe vs Wade
- Manifestation à Québec pour du logement social







# ZOOM SUR +

## Les 12 jours d'action 2022

Comme à chaque année, La Débrouille participe à la réalisation d'activités dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes dans Rimouski-Mitis.

Se déroulant du 25 novembre au 06 décembre, les 12 jours nous permettent de sensibiliser, informer, former et nous rappeler collectivement que la sécurité quant aux droits des femmes cis et des personnes trans, n'est malheureusement pas encore pleinement acquise dans nos sociétés.

Voici quelques actions qui ont ponctué l'édition 2022 :

- Marché interculturel avec création d'une œuvre collective sur métier à tisser au kiosque d'Accueil et Intégration BSL.
- Projection du documentaire « Je vous salue salope » réalisé par Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist (2022) et kiosque de sensibilisation au Paraloeil.
- Kiosques de sensibilisation animés par des étudiant·e·s en travail social, présentation des services du CALACS de l'Est du BSL, du CAVAC, de la Sûreté du Québec et de La Débrouille.
- Journée familiale festive dans la Mitis : Fripp Mob-île, don de vêtements, maquillage et contes féministes pour enfants, bibliothèque féministe, dîner offert à tous.tes...
- Discussion avec Maïka Sondarjee, autour des droits des femmes dans le monde, dans le cadre de la programmation des conférences « Comprendre le monde ».



# LE PÔLE D'ACTION COLLECTIVE

## MÉDIAS SOCIAUX

La Débrouille est activement présente depuis quatre ans sur Facebook, et depuis maintenant deux ans sur Instagram. Ces deux plateformes nous permettent de partager les dernières actualités à nos membres, de démystifier la violence entre partenaires intimes et de sensibiliser la population à ses enjeux dans notre société, tout en créant du contenu original et dynamique !

Via ces deux plateformes nous avons rejoint plus de **34 182** personnes différentes au courant de l'année et cela, sans compter la portée de nos sorties médiatiques (voir notre revue de presse).

Notre page Facebook est aujourd'hui suivie par **1 911 personnes** et notre page Instagram par **552 personnes** !

**POUR NOUS SUIVRE**



La Débrouille



ladebrouille\_rimouski



# LE PÔLE D'ACTION COLLECTIVE

## REVUE DE PRESSE 2022-2023

### LES PERSONNES ÉLUES NOUS REPRÉSENTENT-ELLES VRAIMENT ?

10 mai 2022 : [https://www.moutonnoir.com/2022/05/les-personnes-elues-nous-representent-elles-vraiment?fbclid=IwAR3HrUytd0FKRYBoeLowVaH7FxpdB-wgRnxnqJ9Pj3w3gBmZd\\_M6NY9EPiQ](https://www.moutonnoir.com/2022/05/les-personnes-elues-nous-representent-elles-vraiment?fbclid=IwAR3HrUytd0FKRYBoeLowVaH7FxpdB-wgRnxnqJ9Pj3w3gBmZd_M6NY9EPiQ)

12 mai 2022 : <https://www.ledevoir.com/opinion/idees/710286/idees-les-personnes-elues-nous-representent-elles-vraiment-en-matiere-de-violences-sexuelles?fbclid=IwAR0sIEvmqnv3IrxzwO7GGhoaZO8Mdaw3nfGAtqHRxCIV4H7B5UokH8D1eQY>

### PÉNURIE DE LOGEMENT

20 septembre 2022 : <https://www.lavantage.qc.ca/article/2022/09/20/l-impact-humain-de-la-penurie-de-logements>

### ÉLECTIONS 2022

22 septembre 2022 : <https://www.lavantage.qc.ca/article/2022/09/22/les-intervenants-du-communautaire-ont-cuisine-les-candidats>

### MANIFESTATION EN SOUTIEN AUX VICTIMES - PROCÈS

07 novembre 2022 : <https://journallesoir.ca/2022/11/07/solidarite-aux-victimes-dagression-a-caractere-sexuel/>

07 novembre 2022 : [https://www.youtube.com/watch?v=qCp-KH4lssg&ab\\_channel=journallesoir](https://www.youtube.com/watch?v=qCp-KH4lssg&ab_channel=journallesoir)

07 novembre 2022 : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1930920/harold-lebel-proces-rimouski-agression-sexuelle-jury>

07 novembre 2022 : <https://www.iheartradio.ca/noovo-info-content-feed/bas-saint-laurent/debut-du-proces-pour-agression-sexuelle-de-l-ex-depute-du-pq-harold-lebel-1.18757881>

### 12 JOURS D'ACTION 2022

26 novembre 2022 : <https://journallesoir.ca/2022/11/26/douze-jours-daction-pour-deraciner-les-violences-faites-aux-femmes/>

29 novembre 2022 : <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/meme-frequence/episodes/671368/rattrapage-du-mardi-29-novembre-2022>

03 décembre 2022 : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1938490/violence-femmes-12-jours-action>

### **PÉNURIE DE LOGEMENT SOCIAUX ET PLAN D'ACTION DE LA VILLE DE RIMOUSKI**

24 janvier 2023 : [https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1950503/seance-conseil-municipal-rimouski-plan-lutte-penurie-logements-citoyens-mobilisation?partageApp=rcca\\_appmobile\\_appinfo\\_android&fbclid=IwAR24NoEyJQ99TXI8vRn\\_POgeCFy8UgaGF8zntWfJmxnxzQOrs5n4tss9Y-U](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1950503/seance-conseil-municipal-rimouski-plan-lutte-penurie-logements-citoyens-mobilisation?partageApp=rcca_appmobile_appinfo_android&fbclid=IwAR24NoEyJQ99TXI8vRn_POgeCFy8UgaGF8zntWfJmxnxzQOrs5n4tss9Y-U)

### **ACTIVITÉ DU MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIR.E.S – LE PRIVILÈGE DE DÉNONCER AVEC KHAROLL-ANN SOUFFRANT**

16 février 2023 : <https://www.lelaurentien.ca/article/2023/02/16/toutes-egales-dans-la-denonciation>

16 février 2023 : <https://www.iheartradio.ca/rouge-fm/rouge-fm-rimouski/nouvelles/le-privilege-de-denoncer-activite-sur-la-violence-faite-aux-femmes-1.19260468>

16 février 2023 : <https://journallesoir.ca/2023/02/16/porter-un-autre-regard-sur-linclusivite/>

16 février 2023 : <https://www.noovo.info/nouvelle/le-privilege-de-denoncer-activite-sur-la-violence-faite-aux-femmes.html>

### **8 MARS 2023 – RÉSISTANCES FÉMINISTES**

01 mars 2023 : <https://flofm.ca/actualites/2023/la-journee-internationale-des-droits-des-femmes-soulignee-a-rimouski>

01 mars 2023 : <https://allevants.in/rimouski/journ%C3%A9e-internationale-de-lutte-pour-les-droits-des-femmes-rimouski-8-mars-2023/200024144582649>

06 mars 2023 : <https://www.moutonnoir.com/2023/03/8-mars-2023-poursuivre-les-luttes-pour-les-droits-des-femmes/?fbclid=IwAR3IoNIjPnWitW4O8VCvQq-weqmStwJGIHOCygVfVC9zxEDS9vNLaqV9tt4>



# LA FORMATION CONTINUE

Soucieuse de maintenir des services de qualité et toujours plus ajustés aux diverses réalités des victimes de violence entre partenaires intimes, La Débrouille se forme sur une base régulière afin d'affiner les savoir-faire de l'équipe...

## **Formation en accompagnement interculturel**

Kalpana Das et Clency Rennie

## **Transphobie dans les relations intimes**

Organisme : Divergenres

## **Sexes, genres et orientation sexuelle**

Organisme : INSPQ

## **Formation inclusion des femmes autochtones**

Organisme : Alliance des MH2

## **L'accompagnement post-hébergement**

Organisme : Alliance des MH2

## **Formation sur l'écriture inclusive**

Organisme : Jowi de la Coop Raquette

## **Intervention transféministe**

Organisme : Divergenres

## **Intervention en contexte de diversité sexuelle et de genre**

Organisme : Coalition des familles LGBT

## **Formation ERICA - Personnes multi-éprouvées**

Organisme : Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale

## **Le parcours des personnes réfugiées**

Organismes : AIBSL - Table UNIFemmes

## **Empowerment des femmes immigrantes et racisées**

Organisme : RAFIQ

## **Formation RCR - Secourisme**



Kalpana Das

Formatrice-consultante et Chercheuse  
Diversité et Interculturalité

Tél. 514-924-1930; courriel: kalpanada

UNE ESQUISSE DES ÉLÉMENTS  
D'ADAPTATION

adaptation des immigrants

Facteurs influençant le processus

❖ Les réalités de la société

✓ L'évolution historique

▪ D'une société traditionnelle à une société modernisée

▪ Configuration régionale

▪ Besoins économiques

▪ Dynamiques politiques

l'histoire: rapports historiques et le nationalisme québécois

l'immigration au Canada - Québec

les facteurs de l'immigration

l'immigration: immigrant et immigrante

la proximité entre la culture d'origine et la culture d'accueil: facteur d'adaptation

# NOS STAGIAIRES ET BÉNÉVOLES



**ANNE-LEE**

BACC EN TRAVAIL SOCIAL



**MARIE-ÈVE**

TECHNIQUE EN TRAVAIL  
SOCIAL



**AUDREY**

TECHNIQUE EN TRAVAIL  
SOCIAL



**DOMINIQUE**

BACC EN COMMUNICATION ET  
RELATIONS HUMAINES -  
PSYCHOSOCIOLOGIE

Investies, professionnelles, engagées pour le changement social et la justice, et surtout, profondément aimantes... Nos stagiaires sont des perles dont La Débrouille n'aurait pas pu se passer cette année !

Chacune à leur manière, elles ont su faire rayonner l'organisme et sa mission, accompagner avec coeur les victimes de violence qui côtoient nos services et innover en matière d'activités et d'intervention.

Un merci sincère à vous quatre, bravo pour vos parcours et vos accomplissements ! Nous soutenons vos démarches et vos luttes étudiantes pour une revalorisation des stages, des métiers du soin et du travail invisible. Ce que vous faites est important et a un prix, nous le savons, et nous joignons notre voix à la cause !

Un merci particulier également à tous.tes nos bénévoles, aux personnes qui ont offert des dons, du coeur et du temps pour faire avancer les luttes en matière de violence entre partenaires intimes. Nous sommes si chanceux.euses de vous avoir comme allié.e.s à La Débrouille !

Nous vous aimons et vous remercions sincèrement.

# NOS PARTENAIRES DANS LA COMMUNAUTÉ

C'est en partie grâce à elles et eux que La Débrouille peut maintenir sa mission et faire rayonner ses luttes contre la violence entre partenaires intimes. Toute l'équipe des travailleuses vous remercie chaleureusement :

## LES PARTENAIRES DANS LA COMMUNAUTÉ

Moisson Rimouski-Neigette  
Comité logement de Rimouski  
Centre de prévention du suicide du BSL  
CAVAC  
Sûreté du Québec,  
Hôpital de Rimouski - Psychiatrie  
Bureaux de l'aide juridique  
OHRN  
CALACS de l'Est du BSL  
Centre-femmes de Rimouski  
Centre-femmes de La Mitis  
TROC BSL  
CÉGEP de Rimouski  
Centre de formation Rimouski-Neigette -  
CFRN  
Les soeurs du St-Rosaire  
Membres du Carrefour Sécurité Violence  
Conjugale  
Accueil et intégration BSL  
Université du Québec À Rimouski - UQAR  
Action populaire Rimouski  
Et plus encore !

## LES DONATEUR.TRICE.S

Gestion MD  
Fondation Maurice Tanguay  
Alimentation Coop Rimouski  
TELUS  
Club Richelieu de Rimouski  
Les filles de Jésus  
PMT Roy Assurances et services financiers  
Club 50 ans et plus ST-Yves  
Cercle des fermières de Rimouski  
Théâtre Les Gens d' en Bas INC.  
CSN Bas-St-Laurent  
FADOQ Les Bons Vivants Ste-Flavie



Toujours plus loin  
Toujours plus près

La révolution



## NOS PARTENAIRES FINANCIERS



# KASALA

## DES TRAVAILLEUREUSES

Aigle éveillé à la vision perçante,  
La Débrouille voit plus grand et plus loin.  
Comme un aigle attrape ses proies,  
Quel que soit leur poids,  
La Débrouille atteint ses objectifs,  
Quelles que soient les difficultés pour s'y rendre.

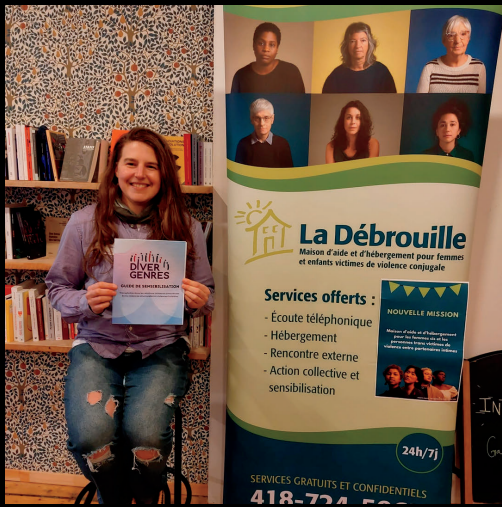
Témoin des actions de cette équipe de feu,  
Moi, 2022-2023, j'ai vu.  
Militant.e.s silencieux.ses pour la justice pour tous.tes,  
Sous un soleil inspirant de projets,  
Se déclenche un ouragan, une tornade et un  
tourbillon de changement,  
Provoquant un beau chaos qui fait transcender les  
peurs,  
Propulsé dans de la constante nouveauté.  
Ici, on sait conjuguer le verbe "se mettre en action".

Témoin du travail inclusif de cette équipe,  
Moi, 2022-2023, pronom elle/accords féminins, j'ai vu,  
Se mettre sur le chemin d'apprentissage,  
Passer par la porte de la résilience pour choisir la  
joie,  
Oui, j'ai vu que ça va vite.  
Résistance féministe, adhésion inclusive.  
Devenir indépendant.e.s, loin du Regroupement,  
Choisir les bons combats et militer.

Moi, 2022-2023, j'ai vu.  
Se créer des opportunités enrichissantes,  
Qui invitent à l'implication et à la construction de  
l'équilibre,  
Où peu à peu il fait beau vivre.  
J'ai vu l'équipe d'intervention se soigner à la source  
de la bienveillance,  
Prendre conscience des éléments stressants de ce  
métier,  
Se choisir et prendre soin de soi.  
Ainsi se déploie une floraison de beauté humaniste.







Que d'étonnement, que de croissance, que de rayonnement.

Moi, 2022-2023, j'ai vu

Se développer des compétences incroyables,  
Avec une grande capacité à trouver de nouveaux repères.

Le dévouement de l'organisme et des personnes qui y travaillent.

On y boit à la source des découvertes.

Quarante ans, midi de la vie ;

Révolutionnaire changement historique,

Le soleil se lève et brille sur La Débrouille.

Elle ouvre non seulement son esprit mais aussi ses portes,

Pour laisser entrer de grandes valeurs humaines de solidarité,

De collaboration et d'inclusion,

Naissent alors les volets du Pôle d'action...

Moi 2022-2023, j'ai vu entrer,

La diversité sexuelle et pluralité de genre,

Les personnes immigrantes et racisées,

Ainsi que la cueillette de quelques histoires de migration,

Les femmes cis et personnes trans autochtones,

Les femmes cis et personnes trans âgées,

Les personnes à mobilité réduite.

Création et adaptation des services pour tous.tes.

Aigle de grande envergure, La Débrouille a une vision lointaine et perspicace.

Moi, 2022-2023, j'ai vu.

Un dynamisme et un engagement de tous.tes,

Au rendez-vous des besoins de la société.

Telle une funambule, l'équipe marche son chemin de croissance,

Rassemblant des connaissances

Pour tisser un nid où l'on se sent chez soi,

Où l'on se sent bien, où l'on a envie de retourner,

Où l'équipe a le courage de dire « touche pas à ma Débrouille! ».

Moi, 2022-2023, j'ai vu et je témoigne :

Sororité, adelphité, mouvance et équilibre,

Propulsion dans la nouveauté qui n'en est plus une.

Ici, on connaît le courage et la détermination,





Ici, on connaît des rêves fous et l'accomplissement,  
Ici, on connaît des initiatives et de la créativité,  
Ici, il fait bon vivre car on se sent à la maison.

Tel est le témoignage de ce qu'a vu l'année 2022-2023.

Et moi je suis Bénigne Kangaj, femme-palmier,  
Dont les brindilles s'étendent sur l'atlantique.  
Je marche sur les pas des féministes engagé.e.s  
Qui ont ouvert le chemin avant moi,  
Et je m'engage, pour une vie plus humanisante.



*Elle, c'est Bénigne, chargée de projet pour l'inclusion des personnes immigrantes et racisées dans nos services. C'est à elle que nous devons ce kasalà magnifique...*

*Merci Bénigne d'apposer ta sagesse lumineuse et ta poésie sur nos mots à tous.tes.*

📞 418-724-5067



<https://www.ladebrouille.ca>



[intv@ladebrouille.ca](mailto:intv@ladebrouille.ca)



[ladebrouille\\_rimouski](https://www.facebook.com/ladebrouille_rimouski)



[La Débrouille](https://www.instagram.com/La_Debrouille)

# La Débrouille

